



PATENTS

WEEK *by* ULPGC





PATENTS
WEEK *by* ULPGC

Buscando cómo conseguir un cuerpo **fuerte y sano**

Joaquín
Sanchis Moysi

Catedrático de Universidad / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte/
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria



El ejercicio físico disminuye el riesgo de enfermedades
(cáncer, corazón, obesidad, mentales...)







**¿Sobre qué
investigamos?**

01

ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTES

02

PREPARACIÓN FÍSICA

03

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

04

ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES



01

ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTES


ANÁLISIS OBSERVACIONAL

(Análisis táctico de la competición)

Lince

Archivo Reproductor Calidad del dato Idioma Ayuda

Instrumento observacional Registro



Registro Visualización selectiva

ZONA_RECEPCIÓN_DEFENSA

1 2 3 4 5 6

ZONA_DESDE_DONDE_SE_ATACA

A1 A2 A3 A4 A6

ZONA_DE_BLOQUEO

B2 B3 B4

NUMERO_DE_JUGADORAS_BLOQUEANDO

J0 J1 J2 J3

ZONA_ELEGIDA_BLOQUEO

LIN DIAGO DER IZQ DEL

ZONA_A_DONDE_VA_EL_ATAQUE

Z1 Z2 Z3 Z4 Z5 Z6

JUGADORAS_DE_2ª_LINEA_POSICIONADAS_EN_LA_ZONA_CONTRARIA_A_BLOQUEO

1JU 2JU 3JU 4JU

EFICIENCIA_COMUNICACIÓN_DEFENSIVA_ENTRE_1ª_2ª_LINEA

PO NE

EFICIENCIA_DE_DEFENSA_EN_1ª_LINEA

DP P PP N DN

EFICIENCIA_DE_DEFENSA_2ª_LINEA

DPOS POS PPOS NEG DNEG

Datos mixtos

MARCADOR

Editar datos fijos Eliminar registro Limpiar selección Añadir registro

Segun...	Frames	ZONA_...	ZONA_...	ZONA_...	NUME...	ZONA_...	ZONA_...	JUGAD...	EFICIE...	EFICIE...	EFICIE...	MARC...
5:29.966	8249	1	A3	B3	J1	DER	Z5	3JU	PO	PP	DNEG	1-0
7:04.138	10603	6	A3	B3	J2	IZQ	Z1	3JU	PO	PP	DNEG	2-3
7:34.217	11355	2	A2	B4	J2	DIAGO	Z4	3JU	PO	PP	DNEG	2-4
9:01.552	13538	1	A3	B3	J2	IZQ	Z1	2JU	NE	P	DNEG	3-6
9:41.791	14544	1	A4	B2	J2	LIN	Z5	2JU	NE	P		4-7
9:47.715	14692	2	A4	B2	J2	LIN	Z6	2JU	NE	N	DPOS	4-7
10:17.080	15427	6	A2	B4	J1	DIAGO	Z1	4JU	PO	N	DPOS	5-7
12:32.974	18824	5	A6	B3	J2	IZQ	Z6	3JU	PO	DN		8-7
13:01.609	19540	6	A4	B2	J2	LIN	Z6	3JU	PO	DN		8-8
14:43.495	22087	1	A4	B2	J2	LIN	Z6	3JU	PO	P		10-10

ANÁLISIS OBSERVACIONAL

(Redes de interacción)



20 August 2023 - Stadium Australia - 20:00

Passing Networks

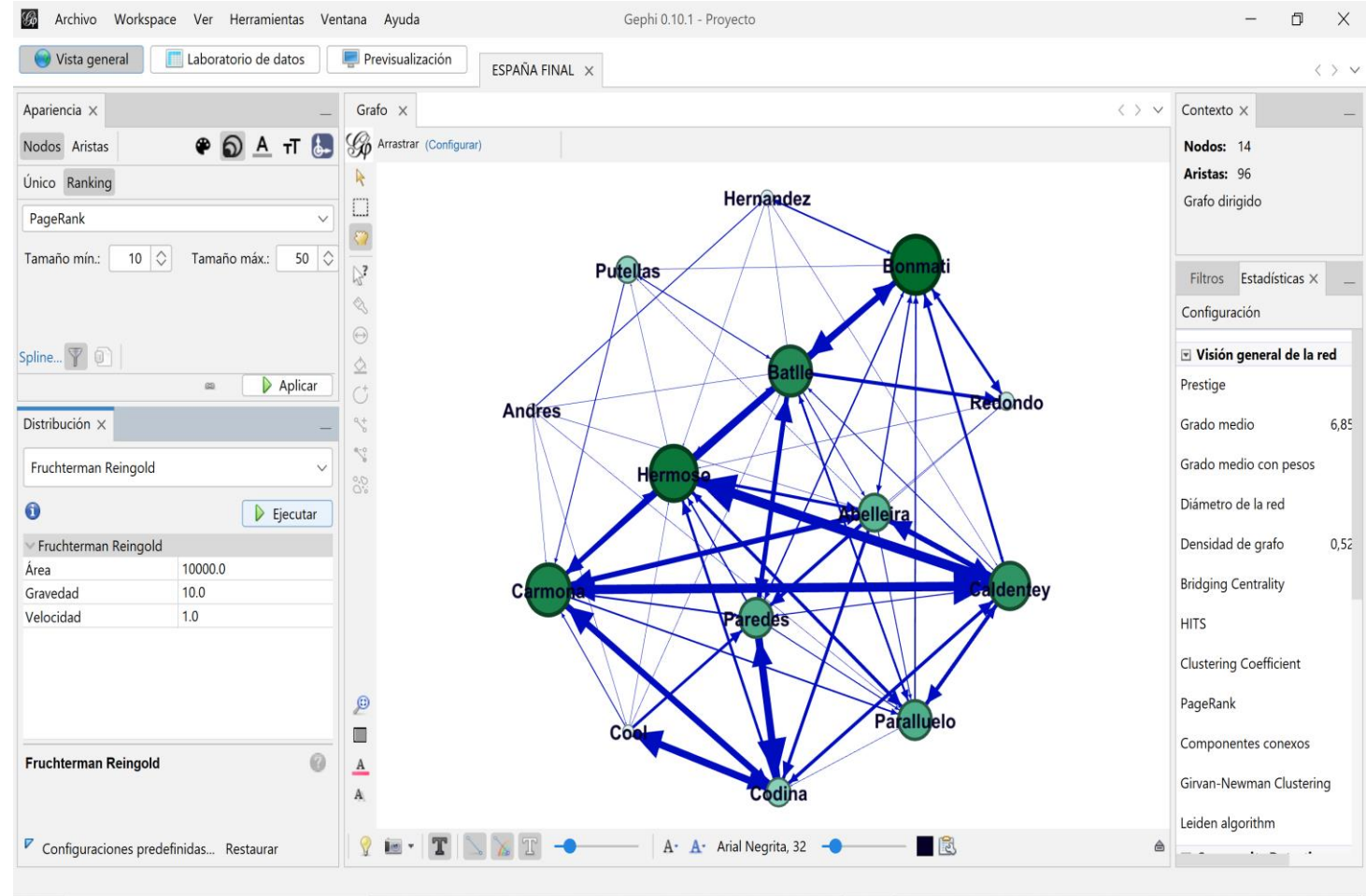
Spain 

#	Passes From ↓ to →	COLL Cata	BATLLE Ona	ABELLEIRA Teresa	PAREDES Irene	BONMATI Aitana	CALDENTEY Mariona	HERMOSO Jennifer	CODINA Laia	REDONDO Alba	PARALLUELO Salma	CARMONA Olga	ANDRES Ivana	PUTELLAS Alexia	HERNANDEZ Oihane
23	COLL Cata		1	0	5	0	0	1	8	0	0	2	1	0	0
2	BATLLE Ona	0		2	7	4	1	2	0	6	4	0	1	2	1
3	ABELLEIRA Teresa	0	1		6	3	8	4	6	1	2	9	1	1	0
4	PAREDES Irene	1	9	1		2	2	3	14	1	2	3	0	0	0
6	BONMATI Aitana	0	10	3	3		2	4	0	5	1	6	0	1	3
8	CALDENTEY Mariona	0	2	9	2	5		16	4	0	7	10	0	0	0
10	HERMOSO Jennifer	0	3	5	1	9	7		0	0	6	7	0	1	0
14	CODINA Laia	12	0	2	10	0	6	5		0	0	11	0	0	0
17	REDONDO Alba	0	2	0	0	4	0	1	0		0	0	0	0	0
18	PARALLUELO Salma	0	3	0	0	3	5	4	1	0		1	0	0	0
19	CARMONA Olga	0	0	5	2	3	15	5	6	0	3		0	1	0
5	ANDRES Ivana	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1		0	2
11	PUTELLAS Alexia	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0		0
12	HERNANDEZ Oihane	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	

Top 5 Player to Player Passers		
Player	Passed To	% of Total Team Passes
CALDENTEY Mariona	HERMOSO Jennifer	4.2%
CARMONA Olga	CALDENTEY Mariona	3.9%
PAREDES Irene	CODINA Laia	3.6%
CODINA Laia	COLL Cata	3.1%
CODINA Laia	CARMONA Olga	2.9%

ANÁLISIS OBSERVACIONAL (Redes de interacción)

- Degree Centrality
- Closeness Centrality
- Between Centrality
- Page Rank
- Hub
- Authority





02

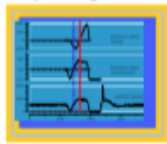
PREPARACIÓN FÍSICA

PLATAFORMA DE FUERZAS

(Valoración de la potencia muscular)

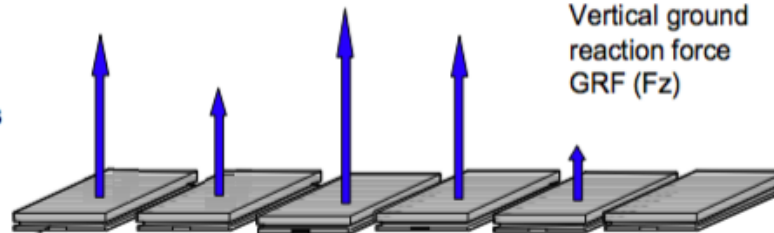


12 bit
Sampling card



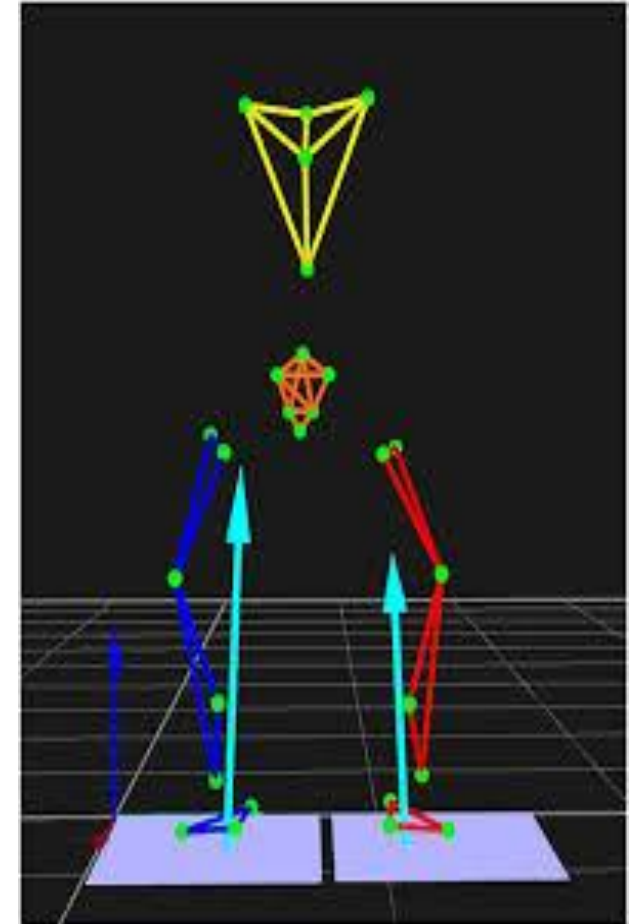
Data acquisition:
Sampling: 1000 samples/s
Acquisition interval: 5 s

Force plate
amplifier



Vertical ground
reaction force
GRF (F_z)

Force plate

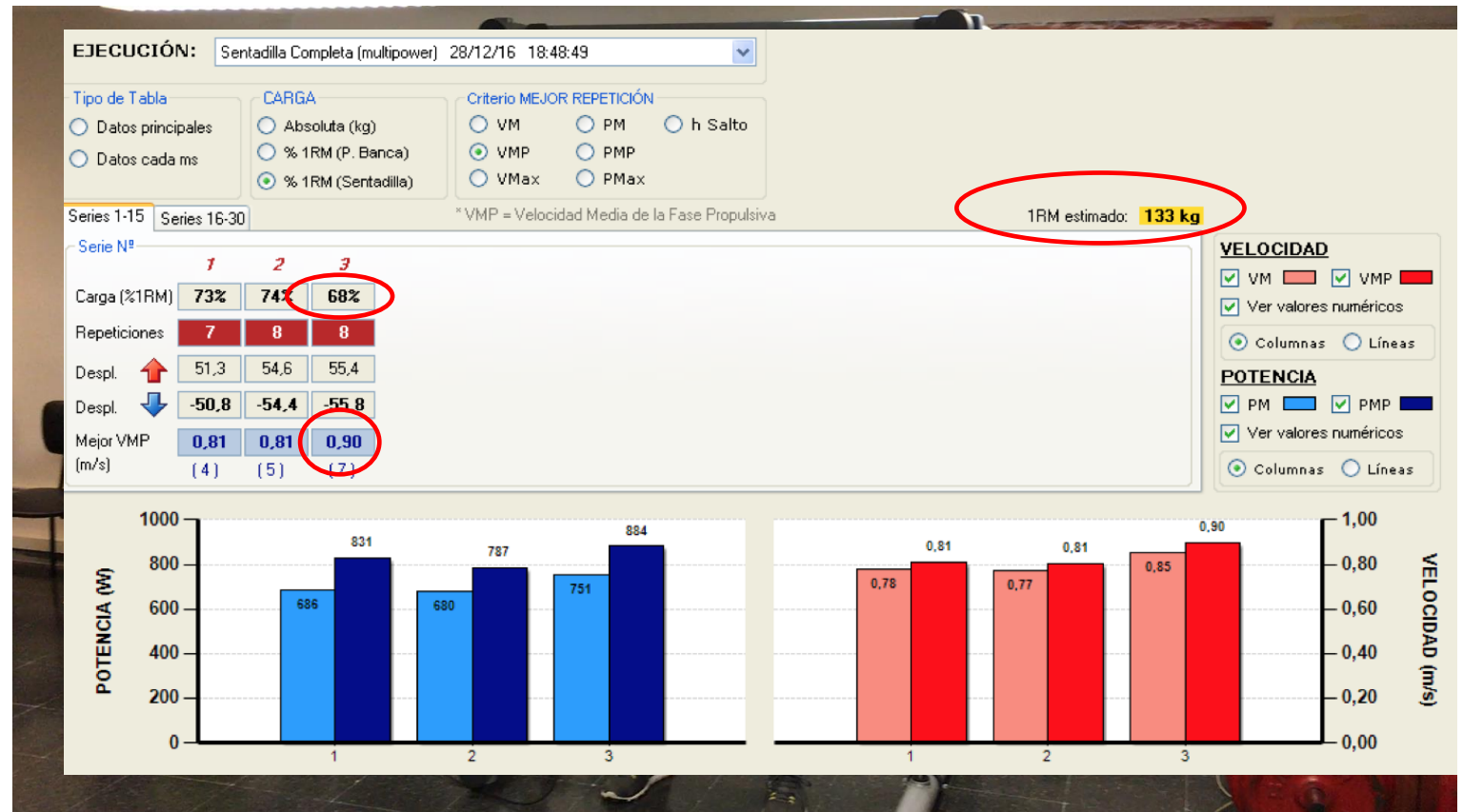
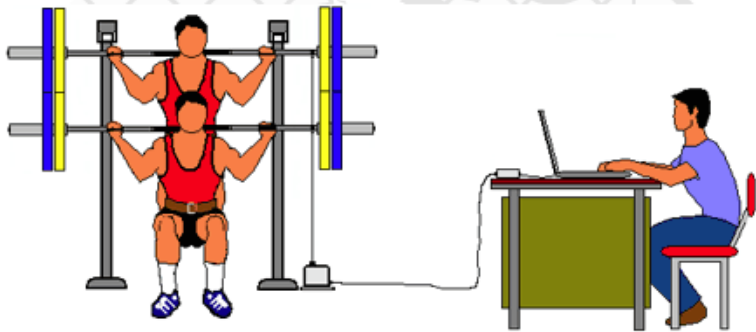






ENCODER

(Valoración de la fuerza muscular)





TENSIOMIOGRAFÍA

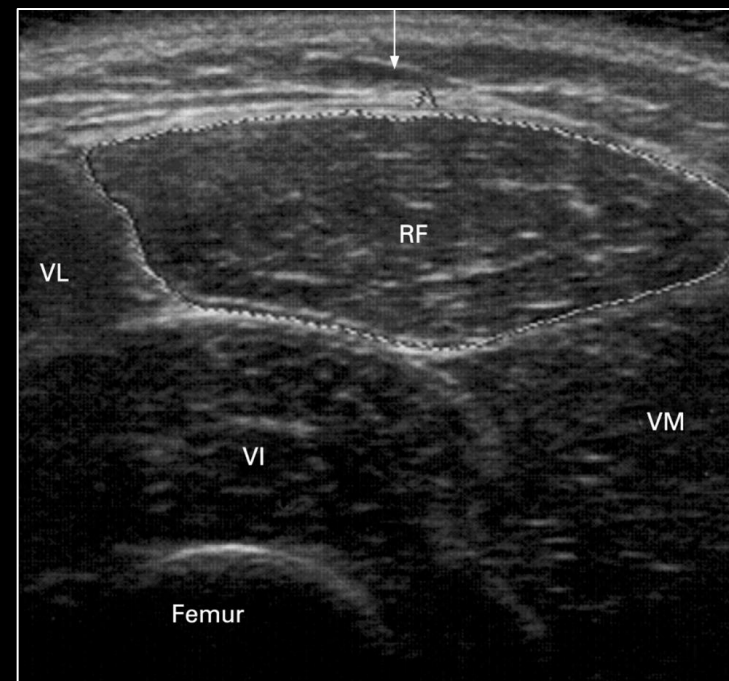
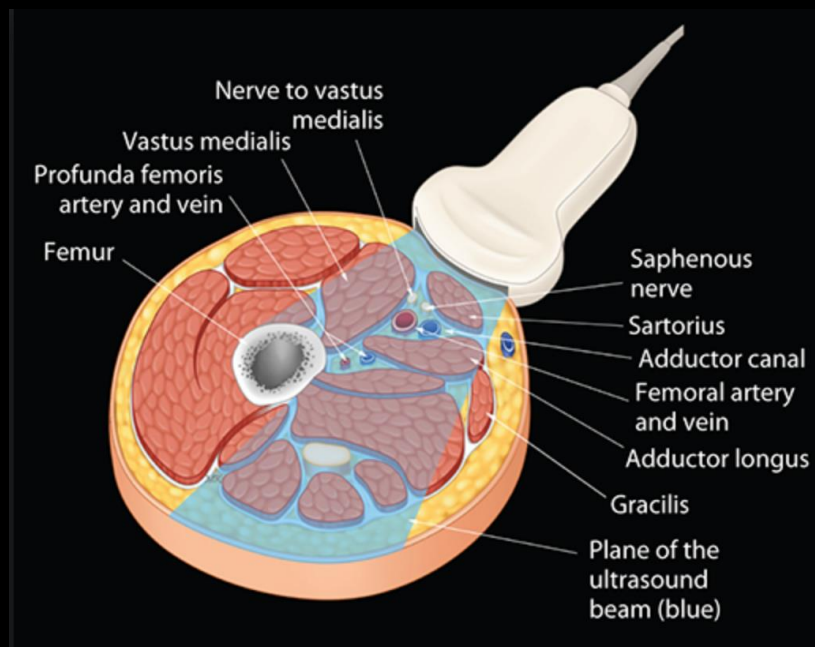
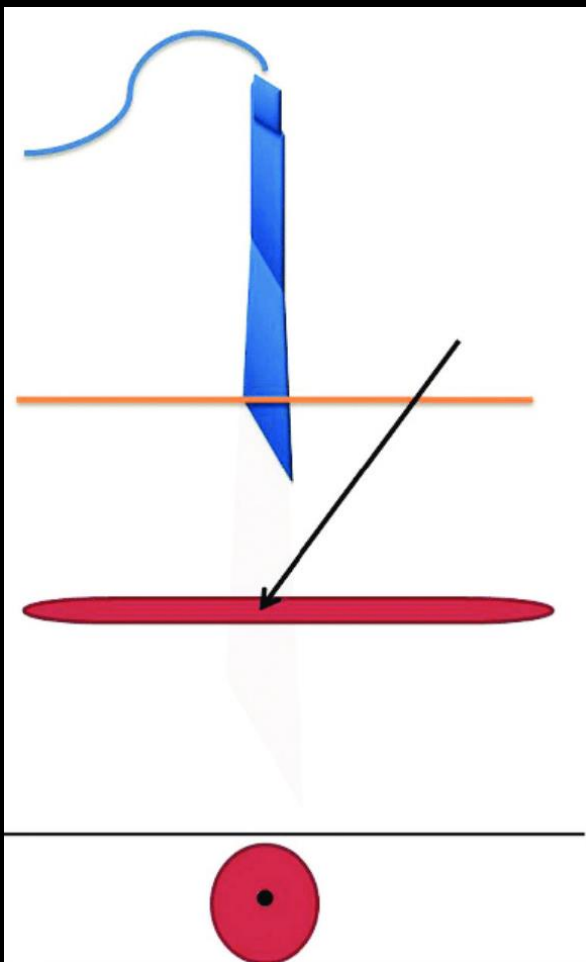
(Características mecánicas de la musculatura)



ULTRASONIDOS

(Adaptaciones morfológicas del músculo y el tendón)





ENTRENAMIENTO EN ALTURA (Capacidad de resistencia en hipoxia)

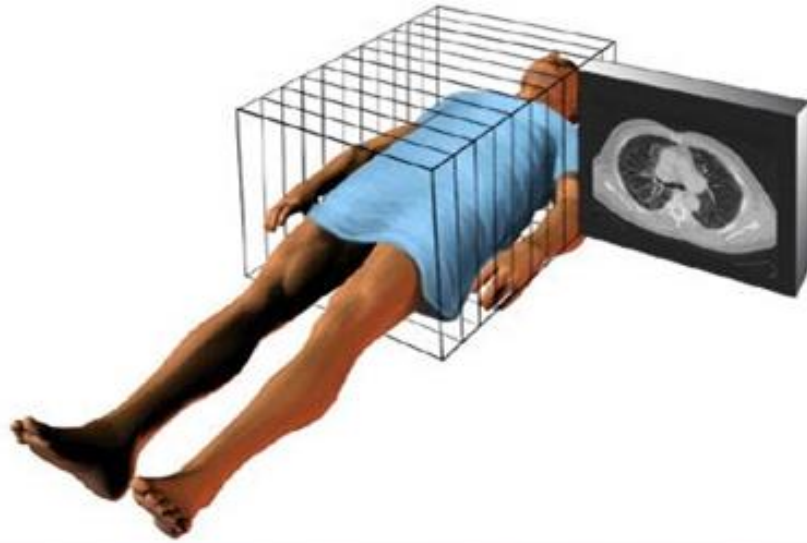




03

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

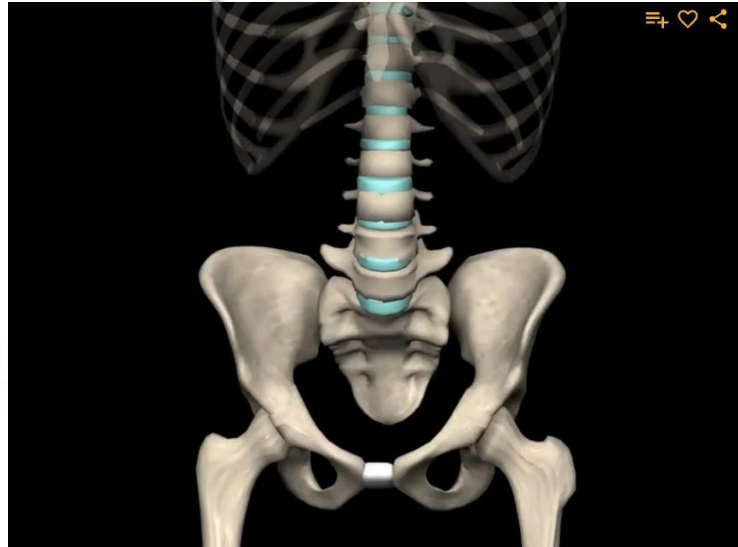
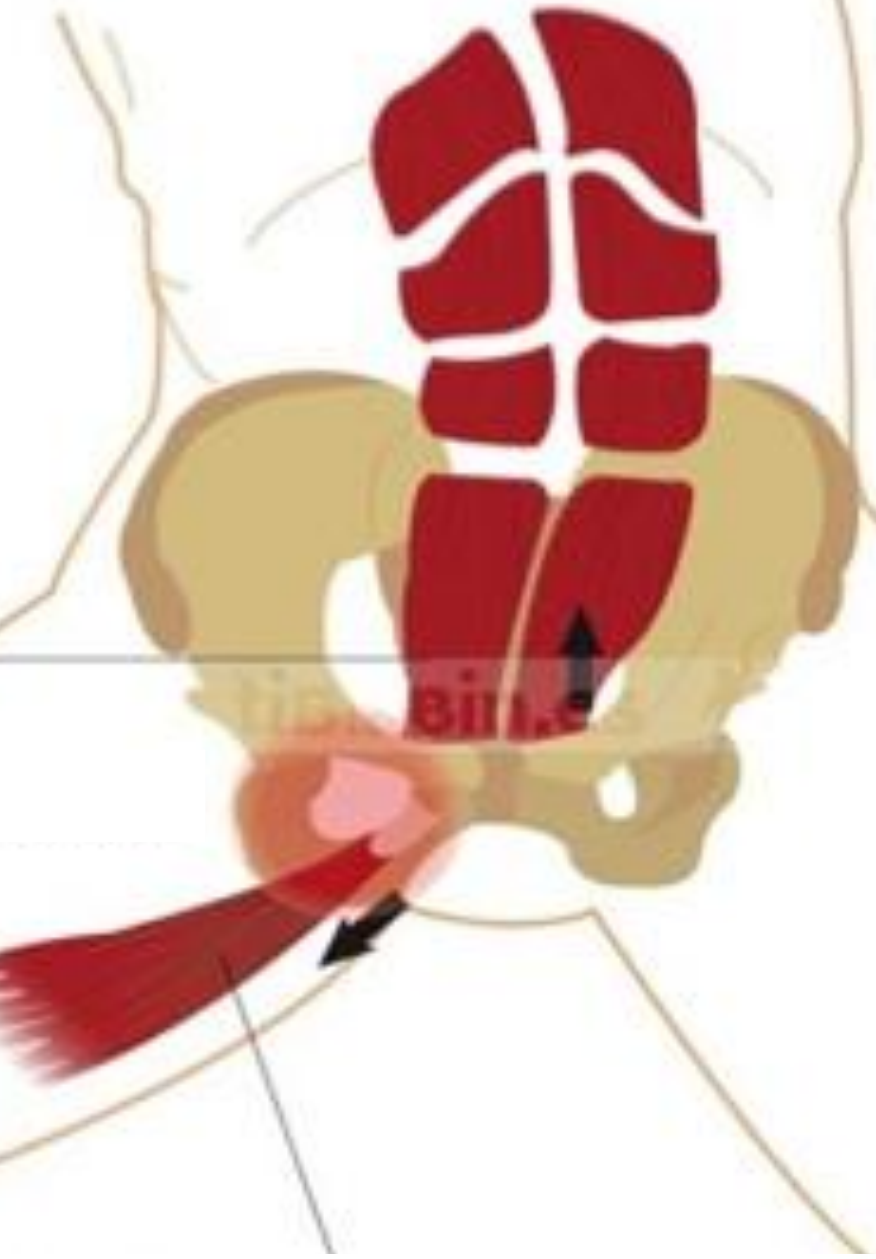
RESONANCIA MAGNÉTICA (Prevención de lesiones)



RESONANCIA MAGNÉTICA (Prevención de lesiones)

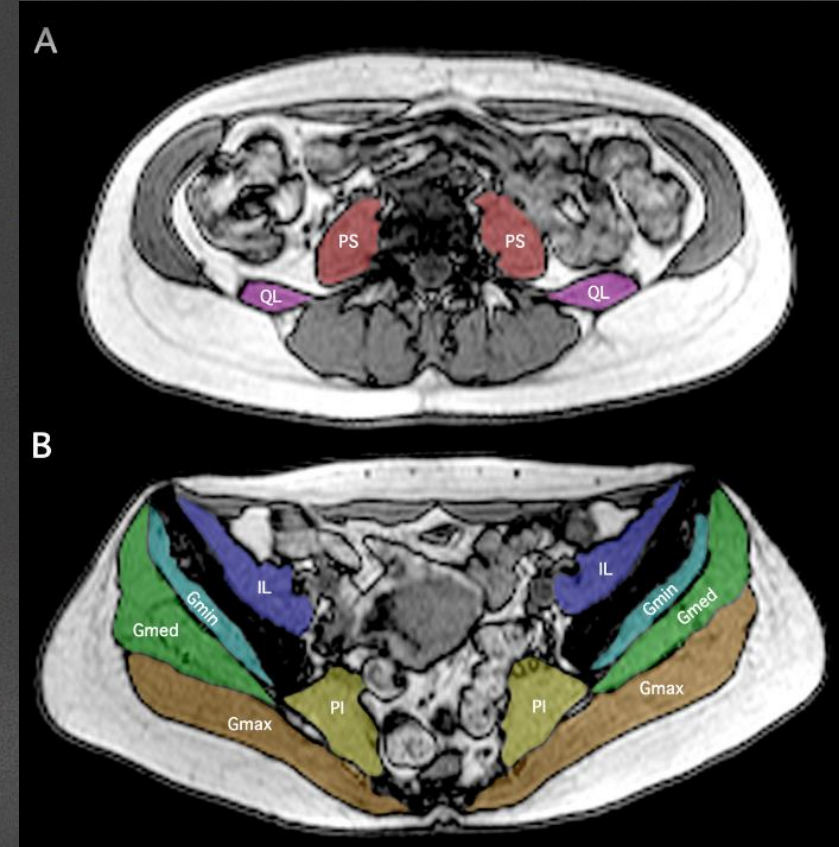
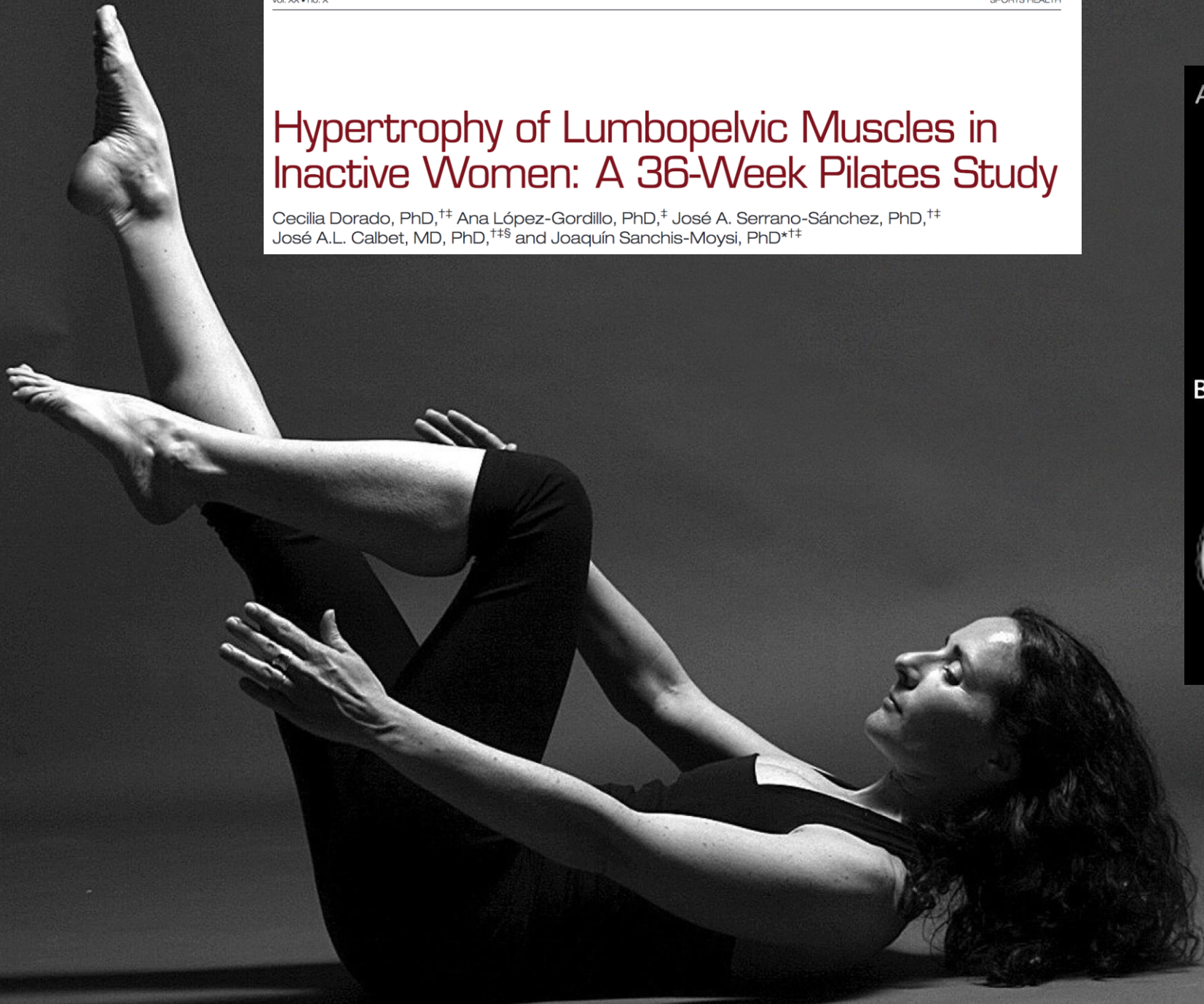






Hypertrophy of Lumbopelvic Muscles in Inactive Women: A 36-Week Pilates Study

Cecilia Dorado, PhD,^{††} Ana López-Gordillo, PhD,[‡] José A. Serrano-Sánchez, PhD,^{††} José A.L. Calbet, MD, PhD,^{††§} and Joaquín Sanchis-Moysi, PhD^{*††}




THE ÖSTERSUND STUDY (Obesidad)

https://well.blogs.nytimes.com/2014/05/22/4-days-11-pounds/?mtrref=undefined&gwh=A37C7C93ED8444A665560CD64D542C11&gwt=pay&assetType=PAYWALL

SECTIONS HOME SEARCH The New York Times

A Medical Career, at a Cost: Infertility Phony Diagnoses Hide High Rates of Drugging at Nursing Homes Health Care in Afghanistan Is Crumbling, Aid Groups Warn Vaccines for Kids Could Be Ready November, Some Experts Say



FOOD

4 Days, 11 Pounds

BY GRETCHEN REYNOLDS MAY 22, 2014 12:01 AM

This article appeared in the May 25, 2014 issue of The New York Times Magazine.

Losing weight is simple: Ingest fewer calories than your body burns. But how best to do that is unclear. Most experts advise small reductions in calories or increases in exercise to remove weight slowly and sensibly, but many people quit that type of program in the face of glacial progress. A new study, [published in March in The Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports](#), suggests that minimal calories and maximal exercise can significantly reduce body fat in just four days — and the loss lasts for months. The catch, of course, is that those four days are pretty grueling.



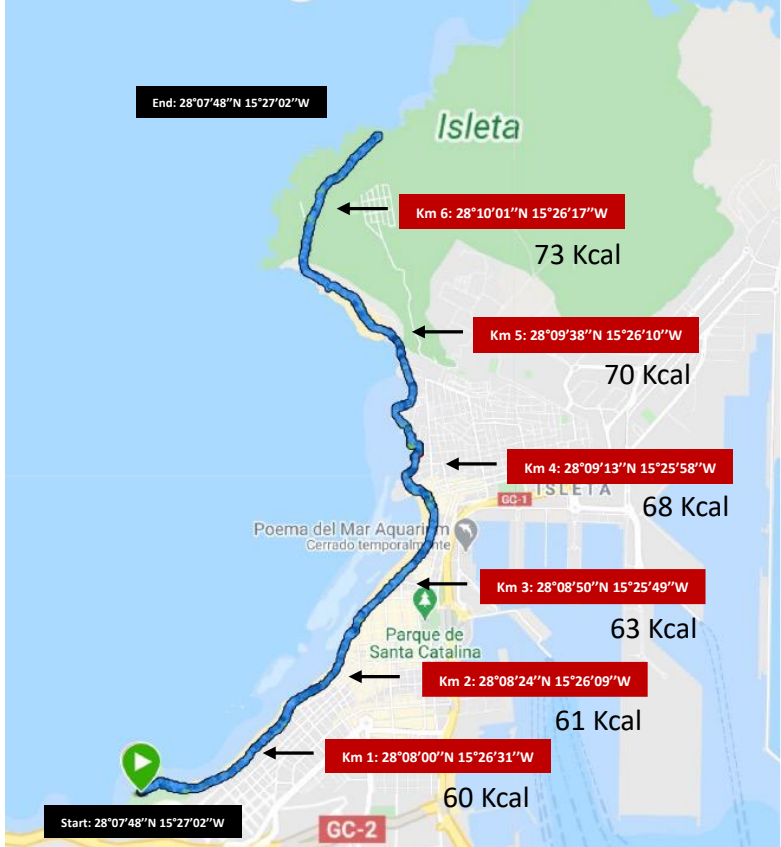
Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY



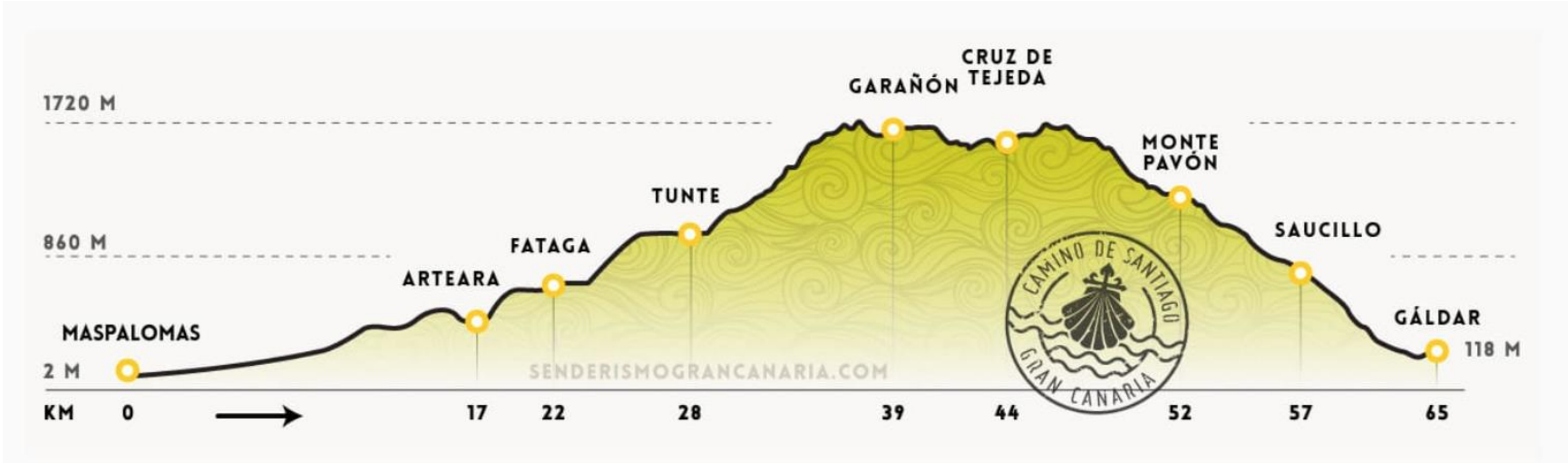
ANALIZADOR DE GASES PORTÁTIL (Gasto calórico)



Playa de Las Canteras



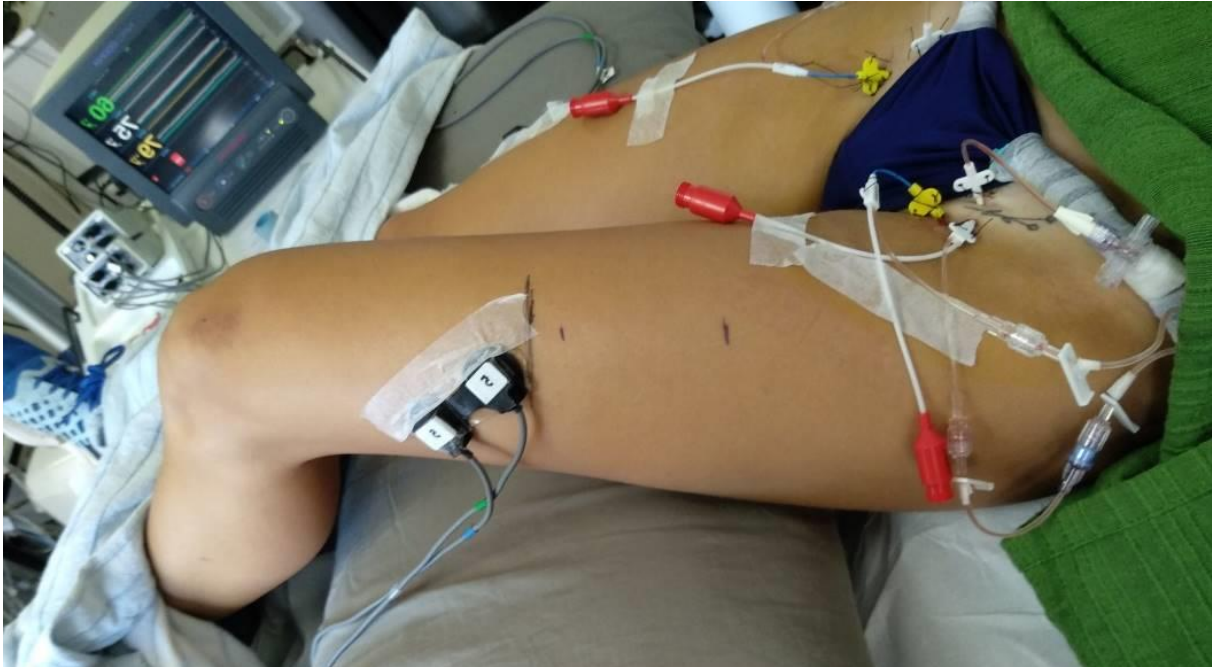
Camino de Santiago de Gran Canaria



LABORATORIO DE RENDIMIENTO HUMANO, EJERCICIO FÍSICO Y SALUD (Alimentación, diabetes, COVID-19, etc...)



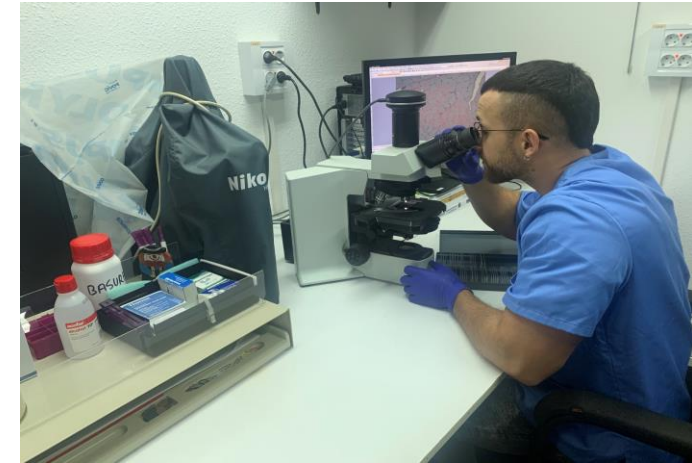
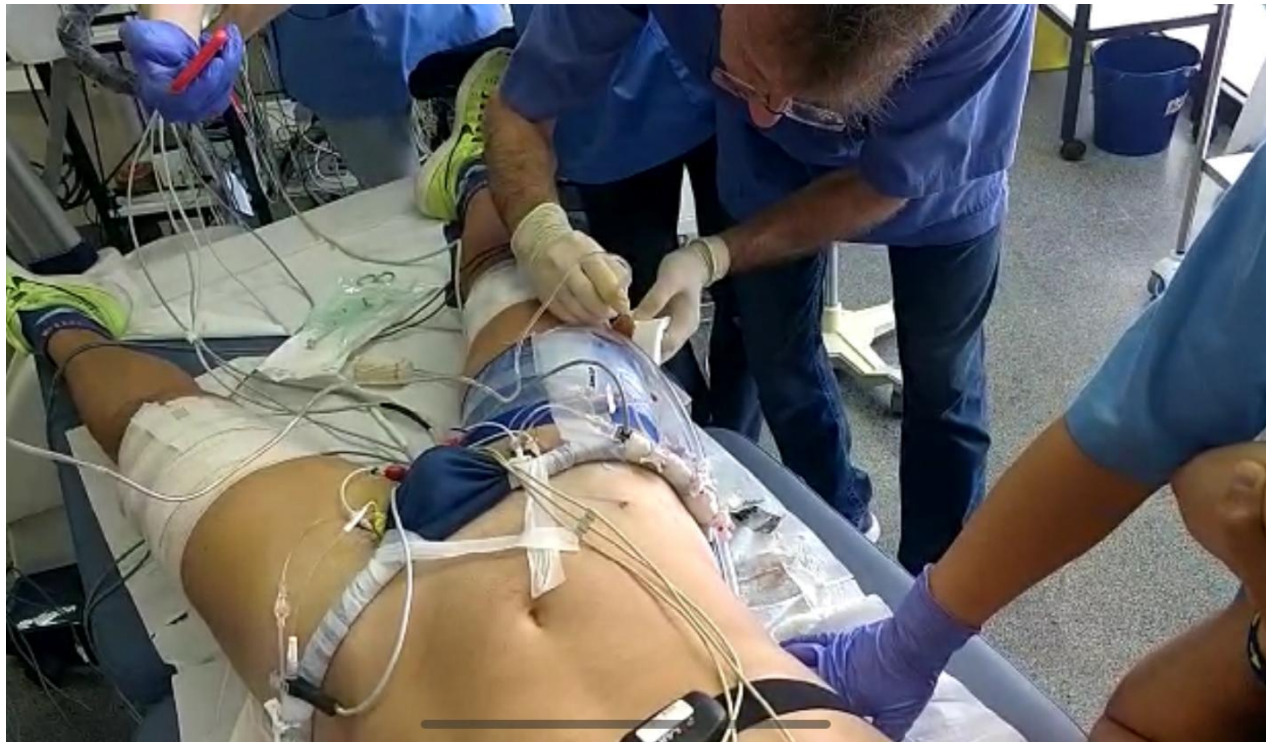
Oxigenación muscular y cerebral: NIRS



Flujo sanguíneo cerebral: doppler transcraneal



Biopsias musculares humanas



Hemodinámica y transporte de O₂





GRUPO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA



04

ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES



GAMMIFICACIÓN







¡ Muchas gracias !





PATENTS WEEK *by* ULPGC



¡ Muchas gracias ! 

ORGANIZA:



PATROCINA:

